

# kv inside

Wirtschaftsschule KV Zürich 01/2023

ISSN 2235-2473



## Volleyballnacht 2022

**Am Freitag, 25. November 2022 ging die 19. Volleyballnacht der Wirtschaftsschule KV Zürich über die Bühne. Dieses Jahr waren 15 Teams am Start.**

Es war eine coole Durchmischung von allen drei Lehrjahren, ergänzt durch das Lehrendenteam. In allen vier Hallen wurde gekämpft, geschwitzt und gelacht. Wie immer erfreuten wir uns auch dieses Jahr wieder an einer super Stimmung und sehr fairen Spielen. Im Final trafen dann die Lehrenden auf die Lernenden von Fabio Bristot mit dem Namen «Top G's». Zu Beginn konnten die Lernenden sehr gut mithalten und gingen zwischenzeitlich sogar mit 8 Punkten in Führung, am Schluss setzte sich dann aber die Erfahrung der Lehrenden durch.

Fazit: Wie immer coole Stimmung, keine Verletzten und viele spektakuläre Ballwechsel.

Ein herzliches Dankeschön an die vielen freiwilligen Helfenden des Sportlehrendenteams und der Schule, die den Anlass stets grosszügig unterstützt.

Wir freuen uns schon jetzt auf die Jubiläumsausgabe am 24. November 2023, wenn wir die 20. Ausgabe des tollen Anlasses feiern werden. ●

JEAN-PIERRE BRÉCHET, SPORTLEHRENDER

### RANGLISTE VOLLEYBALLNACHT 2022

1. Lehrendenteam
2. Top G's
3. Fligh High
4. Angels
5. Mixed Team
6. Volleybärenbande

# Aktuelles zum QV 2023

Für die Lernenden im 6. Semester gilt es Ernst, steht doch das Qualifikationsverfahren kurz bevor. Nun ist es höchste Zeit, letzte Wissenslücken zu schliessen und sich auf die Prüfungen vorzubereiten, fachlich wie mental.

## Alle Prüfungsinformationen auf einen Blick

Von Montag, 5. Juni, bis Dienstag, 20. Juni 2023 finden die schriftlichen und mündlichen Prüfungen statt. Die persönlichen Prüfungsaufgebote werden bis spätestens Ende April auf dem Portal «Mein KV Zürich» aufgeschaltet werden. Die Prüfungsdaten der schriftlichen Prüfungen sowie weitere wichtige Termine können Sie bereits jetzt auf unserer Website ([www.kvz-schule.ch](http://www.kvz-schule.ch)) finden. Oder noch einfacher: Scannen Sie nebenstehenden QR-Code um zur entsprechenden Seite zu gelangen. •

[www.kvz-schule.ch/qualifikationsverfahren](http://www.kvz-schule.ch/qualifikationsverfahren)

## QV-Survival Kit

### Fit für die Abschlussprüfung: Tipps und Tricks für das Qualifikationsverfahren

Schlaflose Nächte, ein mulmiges Gefühl im Magen und Angstschweiss: Das QV ist für viele eine Belastung. Doch mit Optimismus, einer gesunden Portion Selbstvertrauen und der richtigen Planung werden Sie diese Aufgabe meistern.

#### Die fünf Top-Tipps:

- Die Vorbereitung zum QV rechtzeitig in Angriff nehmen.
- Eine Zeitplanung fürs Lernen und Repetieren aufstellen.
- Positiv denken: Sie haben schon viel Berufserfahrung und Wissen gesammelt.
- Bei Prüfungsangst mit Eltern, Lehrenden, der Hausärztin/dem Hausarzt sprechen – oder mit der KV-Onlineberatung ([kv-onlineberatung.ch](http://kv-onlineberatung.ch)).
- Während der Prüfung: Gedanken sammeln, Aufgaben gut durchlesen und gut zuhören, überlegen und dann antworten.

Im «QV-Survival Kit» finden Sie weitere hilfreiche Tipps und Informationen zum QV. •

[www.kvz-schule.ch/qv-survival-kit](http://www.kvz-schule.ch/qv-survival-kit)

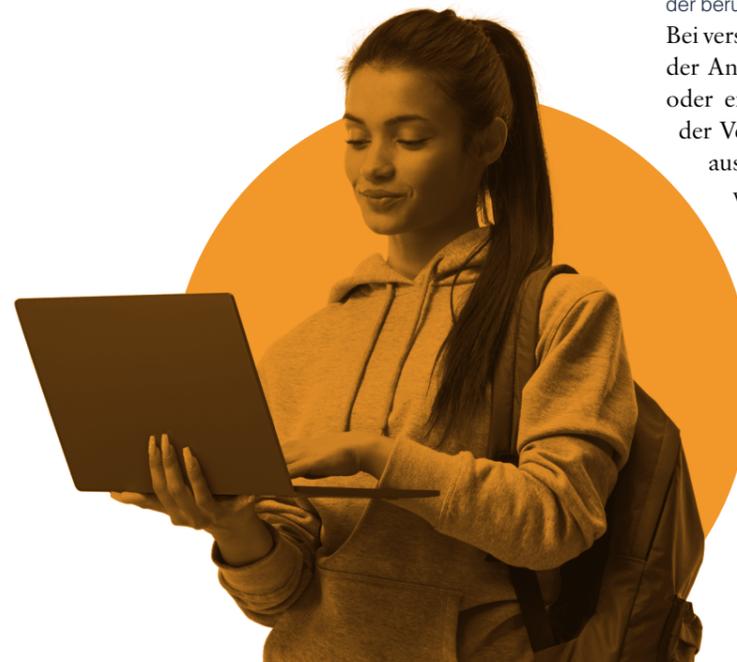
## After School Kit

### Lehre abgeschlossen – und jetzt?

Das Qualifikationsverfahren ist bestanden, die Lehre abgeschlossen. Bevor nun der Startschuss fürs Berufsleben fällt, stellen sich ein paar entscheidende Fragen: Welchen beruflichen Weg möchte ich einschlagen? Welches Ziel visiere ich an? Habe ich überhaupt eine Arbeitsstelle nach der Lehre?

Die wichtigsten Tipps finden Sie – zusammengefasst als Dokument – auf unserer Website. •

[www.kvz-schule.ch/after-school-kit](http://www.kvz-schule.ch/after-school-kit)



## Nichterscheinen und verspätetes Eintreffen

Da es bezüglich Nichterscheinen oder verspätetem Eintreffen oft zu Unklarheiten und Missverständnissen kommt, sind hier die entsprechenden Punkte aus der Wegleitung der Bildungsdirektion kurz aufgeführt:

#### Nicht erschienen, unentschuldigte Abwesenheit

§ 11 Reglement über die Qualifikationsverfahren der beruflichen Grundbildung (RQV BBG, 2013)

Erscheint eine Kandidatin/ein Kandidat aus **unwichtigem Grund** nicht zur Prüfung, wird die Prüfung als ungültig erklärt. Die Abschlussprüfung gilt damit, da der Notendurchschnitt nicht berechnet werden kann, als nicht bestanden. Entstandene Kosten werden der Kandidatin/dem Kandidaten in Rechnung gestellt.

#### Nicht erschienen, entschuldigte Abwesenheit

§ 9 RQV Reglement über die Qualifikationsverfahren der beruflichen Grundbildung (RQV BBG, 2013)

Erscheint eine Kandidatin/ein Kandidat aus **wichtigem Grund** nicht zur Prüfung, ist der Grund schriftlich zu belegen. Als entschuldige Gründe gelten z.B. Krankheit oder Unfall, Todesfall im engeren Umfeld oder Mutterschaft.

#### Verspätetes Eintreffen am Prüfungsort

§ 11 Reglement über die Qualifikationsverfahren der beruflichen Grundbildung (RQV BBG, 2013)

Bei verspätetem Eintreffen am Prüfungsort hängt der Anspruch auf eine ungekürzte Prüfungszeit oder einen neuen Prüfungstermin vom Grund der Verspätung ab. Bei verspätetem Eintreffen aus einem **unwichtigen Grund** (zum Beispiel verschlafen) wird nur die restliche Prüfungszeit gewährt. Es erfolgt eine Teilerwertung, d. h. nicht ausgeführte Prüfungsteile werden mit der Note 1 bewertet. Trifft die Kandidatin/der Kandidat viel zu spät am Prüfungsort ein und/oder der Zutritt ist mit einer erheblichen Störung der anderen Kandidatinnen/Kandidaten verbunden, wird der Zutritt verweigert. Es wird die Note 1 erteilt. •

## Jobs für QV-Absolventen

### Kennen Sie unser Anschlagbrett «Stellenmarkt» im Lichthof?

Dort publizieren wir jeweils (ohne Widerruf für die Dauer eines Monats) Stelleninserate, die uns von externen Firmen zugestellt werden. Die Wirtschaftsschule KV Zürich bietet aber auch noch eine andere Dienstleistung an, nämlich die Aufschaltung von **Jobs für Absolventinnen und -Absolventen** auf unserer Website. Schauen Sie sich das Angebot doch einmal an – vielleicht ist ja Ihre Traumstelle dabei. •

[www.kvz-schule.ch/stellen](http://www.kvz-schule.ch/stellen)

## Projekttag T+U für 25-M1-Lernende

Das Fach Technik und Umwelt (T+U) wird zwar in den meisten Klassen erst im 3. Lehrjahr unterrichtet – bereits Ende 2. Semester setzen wir aber mit dem obligatorischen Projekttag während der QV-Zeit einen «T+U-Anker». In diesem Jahr absolvieren die Klassen den T+U Tag wie folgt:

#### Jahrgang 25-M1:

- Klassen .00 / .01 / .02 / .03 / .04 / .05 und .07:  
Donnerstag, 15.06.2023
- Klassen .06 / .08 / .09 / .60 und BM-Fokus .70 / .71 :  
Freitag, 16.06.2023

Die Klassen besuchen am entsprechenden Tag zusammen mit den T+U-Lehrenden die Umweltarena Spreitenbach. Im Anschluss legen sie einen Test dazu ab, der als Erfahrungsnotenbestandteil fürs Qualifikationsverfahren zählt. Die Einladung zum Projekttag und die damit zusammenhängenden Details werden im Frühling 2023 auf «Mein KV Zürich» aufgeschaltet und per E-Mail verschickt. Wir bitten die Lernenden, dies bei der persönlichen Urlaubsplanung zu berücksichtigen. •

## Wir gratulieren!

Im ersten Halbjahr 2023 konnten bzw. können folgende Lehrpersonen und Verwaltungsangestellte ein Dienstjubiläum begehen:

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| <b>20 Jahre</b> Tamaro, Claudia                   | <b>10 Jahre</b> Gyöngy, Franziska |
| <b>15 Jahre</b> Geimer, Manon                     | <b>10 Jahre</b> Markic, Ljubica   |
| <b>15 Jahre</b> Hürlimann, Beatrice* * Verwaltung |                                   |

# Freifächer und Lernateliers

## Gezielte Unterstützung und Förderung in den Lernateliers

Ist Aufarbeitung von Wissenslücken oder Hilfe bei der Prüfungsvorbereitung angezeigt? Oder besteht ganz einfach der Wunsch nach Steigerung des persönlichen Lernerfolgs? Die Lernateliers bieten den Lernenden fachkundige Unterstützung, individuell, bedarfsgerecht und punktuell. Die Anmeldung erfolgt bei Bedarf jeweils für den gewählten Termin auf [www.kvz-moodle2.ch](http://www.kvz-moodle2.ch).

Die Lernenden melden sich unter Angabe des zu bearbeitenden Themas an und bringen das notwendige Lern- und Übungsmaterial selber mit. Die Lernateliers sind kostenlos und eine Einwilligung des Lehrbetriebs ist nicht notwendig. ●

MARIANNE KOLB, PROREKTORIN



Individuell,  
bedarfsgerecht  
und  
punktuell

## Freifacheinschreibung online

Die Freifacheinschreibung wird ausschliesslich online über das Webportal «Mein KV Zürich» durchgeführt. Nach der Anmeldung erteilt der Lehrbetrieb die Einwilligung für den Besuch des Freifaches. Erst nach der Bestätigung des Lehrbetriebes sind die Lernenden definitiv für die Kurse angemeldet. Für Fragen stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Sekretariats gerne zur Verfügung. ●

### Freifacheinschreibung Sommer 2023

#### Woche 18-19 (01.05. - 14.05.2023):

Die Lernenden werden via Schulmail und via Webportal «Mein KV Zürich» über das Freifach-Angebot ab August 2023 informiert.

#### Woche 20-28 (15.05. - 16.07.2023):

Die Einschreibung für die Freifächer ist über das WebPortal «Mein KV Zürich» möglich.

### Lernateliers

Das Lernatelier-Angebot der Wirtschaftsschule KV Zürich steht den Lernenden auf moodle zur Verfügung:

[www.kvz-moodle2.ch](http://www.kvz-moodle2.ch)

Das neue Lernatelier-Angebot ist jeweils ab Woche 32 aufgeschaltet:

[www.kvz-schule.ch/lernateliers](http://www.kvz-schule.ch/lernateliers) und

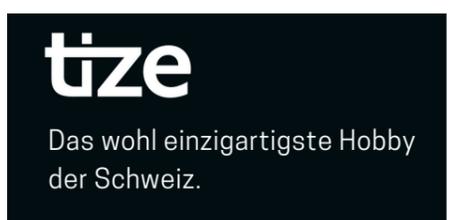
[www.kvz-moodle2.ch](http://www.kvz-moodle2.ch)

### Folgende Lernateliers sind verfügbar:

W&G (B-Profil):	1. bis 5. Semester
W&G (E-Profil):	1. bis 5. Semester
IKA (alle Profile):	1. bis 3. Semester
Französisch (E-, M-Profil / BM2):	1. bis 5. Semester
Deutsch (alle Profile / BM2):	1. bis 5. Semester
W+R (M-Profil / BM2):	1. bis 5. Semester
Mathematik (M-Profil / BM2):	1. bis 5. Semester
FRW (M-Profil / BM2):	1. bis 5. Semester



Rund 25 Jugendliche und junge Erwachsene in den unterschiedlichsten Positionen arbeiten schon jetzt täglich daran, dass unsere Generation ein eigenes Online-Magazin hat. Komm zu uns ins Team und schreibe Geschichte(n).



MEHR INFORMATIONEN FINDEST DU UNTER [WWW.TIZE.CH](http://WWW.TIZE.CH)



# Der Weltwassertag am 22. März

Der Weltwassertag wird jeweils am 22. März gefeiert. Er findet seit 1993 statt und wird seit 2003 von den Vereinten Nationen (UN-Water) organisiert. Dieses Jahr steht er unter dem Motto «Accelerating Change».

Sauberes Trinkwasser ist eine begrenzte und zunehmend knappe Ressource. Die Verfügbarkeit und Qualität von Wasser ändert sich aktuell aufgrund des Klimawandels, des Bevölkerungswachstums und sich ändernder Konsummuster.

Viele Regionen erleben häufigere und stärkere Dürren, an anderen Orten enden Niederschläge zunehmend in Überschwemmungen. Wachsende Städte beziehen Trinkwasser aus immer tieferen Grundwasservorkommen und aus immer grösseren Einzugsgebieten, gleichzeitig steigt der Wasserbedarf von Landwirtschaft und Industrie. Zudem nehmen die Belastungen für die Gewässer infolge von Schadstoffen und übermässiger Düngung zu.

Die Einlösung des Menschenrechts auf Trinkwasser und sanitäre Anlagen für alle sowie die Bewahrung tragfähiger Wasservorkommen für die Zukunft hat oberste Priorität. Weltweit haben aktuell 2,2 Milliarden Menschen keinen Zugang zu sicherem Trinkwasser. 4,2 Milliarden Menschen - also mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung - haben keine sicheren Sanitäranlagen. Wasserbedingte Krankheiten führen jährlich zu 3,5 Millionen Todesfällen. Dies entspricht in etwa den Todesfällen durch Lungenkrebs und

Diabetes. Jeden Tag sterben 4500 Kinder, weil sie keinen Zugang zu sauberem Trinkwasser haben.

Der fehlende Zugang zu sauberem Wasser kann Hungersnot, Kriege und unkontrollierte Migration zur Folge haben. Am schlimmsten zeigt sich die Situation in Afrika. In gewissen Ländern südlich der Sahara hat nur jede zweite Person Zugang zu sauberem Trinkwasser.

Der weltweite Wasserverbrauch ist heute sechs Mal so hoch wie noch vor 100 Jahren. Bevölkerungswachstum, Wirtschaftswachstum und veränderte Konsumgewohnheiten führen dazu, dass der Wasserverbrauch weiter ansteigen wird. Zudem werden bis zu 90% aller Abwässer weltweit unbehandelt abgelassen und belasten Umwelt und Trinkwasservorräte. Der Klimawandel verschärft diese ohnehin schon prekäre Lage.

Unter Beachtung des Weltwassertags am 22. März fordert der Weltwasserrat (World Water Council, WWC) alle Regierungen dazu auf, sich auf die Wasserprobleme zu konzentrieren. Hauptziel ist, in naher Zukunft allen Menschen auf dem Planeten Zugang zu sauberem Wasser zu ermöglichen. ●

FABRIZIO MERZ, LEHRPERSON T&U



Sicheres Trinkwasser und sichere Sanitärversorgung bedeuten Zugang zu Trinkwasser auf dem eigenen Grundstück, frei von Kontamination und bei Bedarf jederzeit verfügbar sowie hygienische Toiletten, von denen das Abwasser sicher behandelt und entsorgt wird. Von den 2,2 Milliarden Menschen, die kein sicheres Trinkwasser haben, müssen 263 Millionen Menschen mehr als eine halbe Stunde pro Weg in Kauf nehmen, um zu einer Wasserquelle zu gelangen. 844 Millionen haben nicht einmal Zugang zu elementarer Wasserversorgung.

# Weiterbildung – Ihre Möglichkeiten nach dem KV



Ihre KV-Lehre ist eine solide Basis für den Start in eine erfolgreiche Berufskarriere. Wichtig ist, dass Sie auch nach Abschluss der Lehre am Ball bleiben und sich weiterbilden. Die Möglichkeiten sind riesig. Spezialisierung in einem Fachgebiet oder eine breitere betriebswirtschaftliche Weiterbildung an einer Höheren Fachschule? Wir helfen Ihnen, die passende Weiterbildung zu finden.

## Vertiefung in ein Fachgebiet:

### Sachbearbeiter/-innen Lehrgänge

Sie interessieren sich für ein bestimmtes Thema und möchten sich entsprechendes Wissen aneignen? Dann sind die Sachbearbeiter/-innen-Lehrgänge mit einem Abschluss von edupool.ch genau das Richtige. Diese 1- bis 3-semesterigen Angebote dienen als solides Fundament für den Einstieg in ein Fachgebiet nach der KV-Lehre. Sachbearbeitungslehrgänge gibt es zu verschiedenen Fachrichtungen: Rechnungs-



## Das Bildungszentrum Sihlpost – Lernen in moderner Atmosphäre

Direkt beim HB Zürich befindet sich das Bildungszentrum der KV Business School Zürich. Alle Räume sind mit Kamera- und Tonsystem ausgerüstet, damit der Unterricht bei Bedarf auch online verfolgt werden kann.

wesen/Treuhand, Personalwesen, Marketing und Verkauf, Immobilien oder auch Sozialversicherung.

Sie schliessen den Lehrgang mit einem schweizweit anerkannten und vom Kaufmännischen Verband mitzertifiziertem Diplom von edupool.ch ab.

## Höhere Fachschule für Wirtschaft oder Recht (auch ohne BM)

Sie möchten sich nach der KV-Lehre ein breites betriebswirtschaftliches oder juristisches Wissen aneignen? Dann ist eine Weiterbildung zum Dipl. Betriebswirtschafter/in HF oder zum Dipl. Rechtsfachmann/-fachfrau HF an der Höheren Fachschule der KV Business School Zürich genau das Passende. Der eidgenössisch anerkannte HF-Abschluss ermöglicht Ihnen auch die Absolvierung eines verkürzten Bachelor-Studiums an einer Fachhochschule.

**Neu:** Als Kauffrau/Kaufmann EFZ (auch ohne Berufsmaturität) benötigen Sie keinen Nachweis an mehrjähriger Berufserfahrung mehr. Sie können also direkt nach der KV-Lehre mit der HF starten.

## Kostenlose Weiterbildungsberatung

Das Angebot an Weiterbildungsmöglichkeiten ist gross und manchmal auch etwas verwirrend. Wir helfen Ihnen gerne bei der Suche nach der für Sie passenden Weiterbildung. •

## Infos Weiterbildung

- [kv-business-school.ch](https://www.kv-business-school.ch)
- [kv-business-school.ch/hf-hoehere-fachschulen](https://www.kv-business-school.ch/hf-hoehere-fachschulen)
- [edupool.ch](https://www.edupool.ch)

## Kontakt für Beratung

[sihlpost@kv-business-school.ch](mailto:sihlpost@kv-business-school.ch)

**kv business school zürich**  
mein bildungspartner.



# Schachturnier KV Zürich

Das 16. Schachturnier in der Mediothek der Wirtschaftsschule KV Zürich von Freitag, 3. Februar 2023 bot insgesamt 27 Schachbegeisterten die Gelegenheit zu einem spannenden intellektuellen Kräftemessen.

Neben Lernenden des KV Zürich nahmen auch Lernende anderer Berufsschulen des Kantons Zürich teil. Dabei stand der langjährige Turnierleiter Roger Loup vom Schachverein Zürich mit Rat und Tat zur Seite.

Während rund dreieinhalb Stunden wurde, Zug um Zug, Runde für Runde, um die begehrten Preise gespielt, bis die diesjährigen Sieger feststanden. Die Stimmung war in der Regel sehr konzentriert und auf die Partien fokussiert, einzig zwischen den einzelnen Runden blieb etwas Zeit für den lockeren Austausch oder um sich zu verpflegen. Am Schluss der sieben Runden standen die Sieger des Turniers bzw. die Gewinner der Digitec-Gutscheine in beiden Kategorien fest.



Ein herzliches Dankeschön!!!



Die Gewinner der Kategorie Lernende (v.l.n.r.): Platz 3: Jay Radda, Platz 1: Robin Hirzel, Platz 2: Victor Sieber

## Kategorie Lernende:

- Platz 1:** Hirzel Robin, 24-E1.20, KV Zürich (CHF 400)
- Platz 2:** Sieber Victor, 23-M1.01, KV Zürich (CHF 200)
- Platz 3:** Radda Jay, Technische Berufsschule Zürich (CHF 100)

## Kategorie Erwachsene:

- Platz 1:** Kirchofer Luke, 24-M2.02, KV Zürich (CHF 200)
- Platz 2:** Kunchithapatham Kabil, 23-M2.23, KV Zürich (CHF 150)
- Platz 3:** Werner Tim, 23-M2.23, KV Zürich (CHF 100)

Es musste aber, so will es die Tradition, niemand mit leeren Händen nach Hause gehen. Für den undankbaren vierten Platz gab es diesmal einen Gutschein von digitec über CHF 50 und alle anderen erhielten einen Trostpreis.

Ein grosses Dankeschön gebührt Roger Loup vom Schachverein Zürich für die zuverlässige sowie lockere Betreuung und das zur Verfügung gestellte Schachmaterial wie auch der Wirtschaftsschule KV Zürich für die grosszügige finanzielle Unterstützung des Anlasses. •

nicht ausser acht gelassen werden, dass die Anzahl Spender:innen in den letzten Jahren dramatisch eingebrochen ist. Im Jahr 2015 waren es noch 192 Lernende, die zur Spende erschienen sind.

Die medizinische Versorgung in unserem Land ist auch auf Ihren wichtigen Beitrag angewiesen, denn in vielen Kantonen ist, wie das Schweizerische Rote Kreuz in einer Mitteilung von Dezember 2022 festhält, die Versorgungslage akut gefährdet. Ob sich im Rahmen der nächsten Aktion (jeweils in der letzten Schulwoche vor den Weihnachtsferien) eine Steigerung erreichen lässt, um wieder an die Zahlen von 2015 anknüpfen zu können? Das wäre fantastisch und bestimmt auch in Ihrem Sinne. Man weiss ja nie, ob man nicht selber einmal darauf angewiesen ist. •

# Blutspende

Ein herzliches Dankeschön an alle 50 Spendewilligen, die im Dezember 2022 unserem Aufruf gefolgt und zur Blutspende erschienen sind.

Auch der Blutspende-Dienst Zürich ist dankbar und hegt die Hoffnung, die während der Aktion gewonnenen Neuspenderinnen und Neuspender auch zukünftig beim Blutspenden regelmässig begrüssen zu dürfen. Bei aller Freude darüber darf



## Semestereinteilung und Ferienplan

für die Grundbildung

### Frühlingssemester 2023

Semesterende: 15.07.2023  
Frühlingsferien: 23.04.2023 – 07.05.2023  
Sommerferien: 16.07.2023 – 20.08.2023

### Herbstsemester 2023

Semesterbeginn: 21.08.2023  
Semesterende: 27.01.2024  
Herbstferien: 08.10.2023 – 22.10.2023  
Weihnachtsferien: 24.12.2023 – 07.01.2024

### Ferienpläne?

Beachten Sie beim Planen Ihrer Ferien, dass Bewilligungen für Ferien ausserhalb der Schulferien unserer Schule – analog zur Volksschule und Mittelschule – grundsätzlich nicht erteilt werden können. Ein Dispensationsgesuch ist mindestens 14 Tage im Voraus via Webportal «Mein KV Zürich» einzureichen. Absender des Gesuchs ist der/die zuständige Berufsbildner:in.

*Die Schulleitung*

### Der Unterricht fällt aus:

Gründonnerstag	Do., 06.04.2023, ab 15:30 h
Karfreitag	Fr., 07.04.2023, ganzer Tag
Ostermontag	Mo., 10.04.2023, ganzer Tag
Sechseläuten	Mo., 17.04.2023, ab 12:50 h
Mittwoch vor Auffahrt	Mi., 17.05.2023, ab 15:30 h
Auffahrt	Do., 18.05.2023, ganzer Tag
Freitag nach Auffahrt (Brückentag)	Fr., 19.05.2023, ganzer Tag
Pfingstmontag	Mo., 29.05.2023, ganzer Tag
QV-Abschluss- prüfungen	Mo., 05.06.2023, bis Di., 20.06.2023, ganzer Tag
Lehrendenkonvent	Fr., 07.07.2023, ab 15:30 h
QV-/BMP- Abschlussfeier	Mo., 10.07.2023, ab 15:30 h

### IMPRESSUM

Redaktion  
Mediothek  
KV Zürich  
Postfach, 8031 Zürich  
Telefon: 044 444 66 65  
E-Mail: mediothek@kvz-schule.ch  
www.kvz-schule.ch

Erscheinungsweise  
viermal jährlich

Layout und Produktion  
Fabian Iseli, Zürich

# Beratung für Lernende

## Hast du Stress, Ängste oder andere Sorgen?

**Ob beim Lernen, bei der Arbeit oder privat – wir nehmen uns Zeit für deine Anliegen und beraten dich in deiner Lösungsfindung.**

**Face2Face: vertraulich – persönlich – kostenlos**

**Ruf an, sende eine E-Mail oder eine SMS und vereinbare einen Termin für eine Beratung.**



### Franziska Gyöngy

MSc Sportwissenschaften  
Uni Basel, Beraterin mit  
den Kernthemen: Ganzheitliche  
Gesundheit & Prävention  
Mobile 079 564 84 82  
fgyoengy@kvz-schule.ch



### Sandra Wettstein

MSc Gesundheitswissenschaften  
ETH, Beraterin mit den Kern-  
themen: Ernährung, Gesundheit &  
Psychologie  
Mobile 078 906 57 26  
swettstein@kvz-schule.ch



### Barbara Zähringer

lic. oec. publ. Uni Zürich,  
Beraterin mit den Kernthemen:  
Stressbewältigung,  
Lernstrategien & -methoden  
Mobile 077 401 79 41  
bzaehringer@kvz-schule.ch

### Weitere Ansprechpersonen:



### Eveline von Arx

Dr. phil. Pädagogin, Psychologin MSc  
und Notfallpsychologin  
M 079 256 49 70, evelinevonarx@bluewin.ch



### Martin Wüthrich

Notfall- und Krisenmanager, Leiter Care Team  
KV Zürich, Psychologischer Berater  
M 079 407 27 52, martwuethrich@kvz-schule.ch

2

**Möglichkeiten:  
persönlich  
oder online**

**www.kv-onlineberatung.ch  
anonym – online – jederzeit**

Ein kompetentes Beraterteam beantwortet innert 8 Tagen online deine Fragen zu allen Lebenslagen. Fundiert und leicht verständlich. Hier kannst du deine Frage stellen oder von bereits gestellten Fragen und Antworten profitieren!