

Beratung für Lernende

Hast du Stress, Ängste oder andere Sorgen?

Beim Lernen, bei der Arbeit oder privat – wir nehmen uns Zeit für deine Anliegen und beraten dich in deiner Lösungsfindung.

Beratung Face2Face: vertraulich – persönlich – kostenlos

Ruf an, sende eine E-Mail oder eine SMS und vereinbare einen Termin.



Franziska Gyöngy

MSc Sportwissenschaften
Uni Basel, Beraterin mit den
Kernthemen: Ganzheitliche
Gesundheit & Prävention

Mobile 079 564 84 82
fgyoengy@kvz-schule.ch



Sandra Wettstein

MSc Gesundheitswissen-
schaften ETH, Beraterin mit
den Kernthemen: Ernährung,
Gesundheit & Psychologie

Mobile 078 906 57 26
swettstein@kvz-schule.ch



Barbara Zähringer

lic. oec. publ. Uni Zürich,
Beraterin mit den Kernthemen:
Stressbewältigung,
Lernstrategien & -methoden

Mobile 077 401 79 41
bzaehringer@kvz-schule.ch



Eveline von Arx

Dr. phil. Pädagogin,
Psychologin MSc und
Notfallpsychologin

Mobile 079 256 49 70
evelinevonarx@bluewin.ch



Martin Wüthrich

Notfall- und Krisenmanager,
Leiter Care Team KV Zürich,
Psychologischer Berater

Mobile 079 407 27 52
martwuethrich@kvz-schule.ch



www.kv-onlineberatung.ch anonym – online – jederzeit

Ein kompetentes Beraterteam beantwortet innert 8 Tagen online deine Fragen zu allen Lebenslagen. Fundiert und leicht verständlich. Hier kannst du deine Frage stellen oder von bereits gestellten Fragen und Antworten profitieren!