

# Beratung für Lernende

**Hast du Stress, Ängste oder andere Sorgen?**

**Beim Lernen, bei der Arbeit oder privat – wir nehmen uns Zeit für deine Anliegen und beraten dich in deiner Lösungsfindung.**

**Ruf an, sende eine E-Mail oder eine SMS und vereinbare einen Termin.**



**Jacqueline Geisseler**  
lic. phil. Fachpsychologin  
für Psychotherapie FSP,  
Kernthemen: Jugendberatung  
und Traumatherapie  
043 243 79 45  
j.geisseler@hin.ch



**Franziska Gyöngy**  
MSc Sportwissenschaften Uni  
Basel, Kernthemen: Coaching,  
Psychische Gesundheit, Lern-  
strategien und Stressprävention  
077 510 62 28  
fgyoengy@kvz-schule.ch



**Petra Visek**  
lic. iur. Uni Zürich,  
Kernthemen: Schule/Lernen,  
Recht, Psychische Gesundheit  
077 529 07 44  
pvisek@kvz-schule.ch



**Sandra Wettstein**  
MSc Gesundheitswissenschaften  
ETH, Kernthemen: Ernährung,  
Gesundheit und Psychologie  
078 906 57 26  
swettstein@kvz-schule.ch



**Martin Wüthrich**  
Leiter Care Team,  
ausgebildeter Notfall- und  
Krisenmanager,  
Psychologischer Berater  
079 407 27 52  
martwuethrich@kvz-schule.ch



**Barbara Zähringer**  
lic. oec. publ. Uni Zürich,  
Kernthemen: Umgang  
mit Stress / Ängsten und  
Lernmethoden  
077 401 79 41  
bzaehringer@kvz-schule.ch